မြန်မာခရစ်ယာန်မိဿဟာယအသင်းတော်

Burmese Christian Fellowship

†Newsletter - သတင်းလွှာ

Enjoy free reading from B.C.F. __ Volume 17/ Issue 10 / October / 2024

B.C.F. Senior Sunday
October 27, 2024
Sunday 2:00 PM

Isaiah 46:4 - Even to your old age, I am He, And even to gray hairs
I will carry you. I have made, and I will bear;
Even I will carry, and will deliver you.

Old age is a blessing
from the Lord.

အသက်အရွယ်ကြီးခြင်းသည် .. သခင်ဘုရား၏ကောင်းကြီးမင်္ဂလာဖြစ်သည်။
ရှည်သောအသက်နှင့် ရောင့်ရဲစေ၍ .. ငါ၏ကယ်တင်ခြင်းကျေးဇူးကို သူ့အားပြမည်။
ဘုရားသခင်သည် မောသောသူတို့အား .. ခွန်အားကို ပေးတော်မူ၏။
နွမ်းနွယ်သောသူတို့အား .. အစွမ်းသတ္တိနှင့် ပြည့်စုံသောအခွင့်ကို ပေးတော်မူ၏။
ထာဝရဘုရားကို မျှော်လင့်သောသူတို့မူကား .. အားပြည့်ကြလိမ့်မည်။

2024 October, Sunday Worship Programs

October						2024
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

October 6, 2024 … Holy Communion Sunday
(Guest Speaker: Bishop Dr. Mawia Zothan)

October 13, 2024 … Regular Worship Service

October 20, 2024 … Regular Worship Service

October 27, 2024 … Senior Day Worship Service

__Worship Place__
Burmese Christian Fellowship
1337 Farmstead Ave.
La Puente, CA 91745

__Worship Service__
Sunday Worship (Sunday) 2:00 PM
Sunday School (Sunday) 2:15 PM

Bible Study …. Sunday 1:00-2:00 PM
Prayer Meeting …. Every Saturday, 2:00 PM

ဥပုသ်နေ့အတွက် ဆာလံသီချင်း

ဆာလံကျမ်း၊ ၉၂း၁–၁၅။

ထာဝရဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်း၍၊ အမြင့်ဆုံးသောဘုရား၏ နာမတော်ကို ထောမနာသီချင်း ဆိုခြင်းငှာရင်း၊ စောင်းနှင့်တကွ ကြိုးဆယ်ပင်ရှိသော တုရိယာ၊ တယော၊ မိကျောင်းတို့ကိုတီး၍၊ ကရုဏာတော်နှင့်သစ္စာတော်ကို နံနက်အချိန်၊ ညအချိန် အစဉ်အတိုင်းပြခြင်းငှာရင်း လျောက်ပတ်ပေ၏။ အိုထာဝရ ဘုရား၊ အမှုတော်များအားဖြင့် အကျွန်ုပ် ကို ဝမ်းမြောက်စေတော်မူသည် ဖြစ်၍၊ လက်တော်နှင့် ပြုပြင်တော်မူသမျှ တို့ကြောင့် ရွှင်လန်းစွာသီချင်းဆိုပါမည်။

အိုထာဝရဘုရား၊ စီရင်တော်မူသောအမှုတို့သည် ကြီးမား၍၊ အကြံအ စည်တော်လည်း အလွန်နက်လှပါ၏။ တိရစ္ဆာန်သဘောရှိသောသူ မသိ၊ မိုက်သောသူ နားမလည်သော အမှုအရာ ဟူမူကား၊ မတရားသောသူတို့သည် မြက်ပင်ကဲ့သို့ ပေါက်၍၊ အဓမ္မ အမှုကို ပြုသော သူတို့သည် ပွင့်လန်း ကြသောအခါ၊ ထာဝရပျက်စီးခြင်း သို့ရောက်ရသော အကြောင်းပေတည်း။

ကိုယ်တော်မူကား၊ အစဉ်အမြဲ ကြီးမြင့်တော်မူသော ထာဝရဘုရား ဖြစ်တော်မူ၏။ အိုထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ ရန်သူတို့သည် ပျက်စီးခြင်း သို့ရောက်၍၊ အဓမ္မအမှုကိုပြုသော သူအပေါင်းတို့သည် အရပ်ရပ်ကွဲပြားကြလိမ့်မည်။ အကျွန်ုပ်၏ချိုကိုကား၊ ကြံ့ချိုကဲ့သို့ ချီးမြှောက်၍၊ အကျွန်ုပ်ကို အသစ်သောဆီနှင့် လိမ်းတော်မူလိမ့်မည်။ အကျွန်ုပ် ၏ရန်သူတို့ကို အကျွန်ုပ်မျက်စိမြင်လျက်၊ ရန်ဘက်ပြုသောလူဆိုးတို့ အကြောင်းကို နားကြား လျက်၊ အကျွန်ုပ်သည် အားရပါလိမ့်မည်။

ဖြောင့်မတ်သောသူသည် စွန်ပလွံပင်ကဲ့သို့ ပွင့်လန်း၍ လေဗနုန်တောင်ပေါ်မှာ အာရဇ်ပင် ကဲ့သို့ ကြီးပွားလိမ့်မည်။ ထာဝရဘုရား၏ အိမ်တော်၌ စိုက်ပျိုးသောသူတို့သည် ငါတို့ဘုရားသခင်၏ တန်တိုင်းတော်တွင် ပွင့်လန်းကြလိမ့်မည်။ အသက်ကြီးသော ကာလ တွင်ပင်၊ အသီးကိုသီး၍ ကြွယ်ဝစိမ်းလန်းကြလိမ့်မည်။ ထိုသို့သောအားဖြင့် ငါ၏ကျောက်၊ ထာဝရဘုရား သည်ဖြောင့်မတ်တော်မူ၍၊ မတရားသောအမှုနှင့်ကင်းလွတ်တော်မူသည်ဟု ထင်ရှားလိမ့်သတည်း။

A psalm, A song for the Sabbath Days

Psalm 92:1–15 . The New International Version

1 It is good to praise the LORD
and make music to your name, O Most High,

2 proclaiming your love in the morning
and your faithfulness at night,

3 to the music of the ten-stringed lyre
and the melody of the harp.

4 For you make me glad by your deeds, LORD;
I sing for joy at what your hands have done.

5 How great are your works, LORD,
how profound your thoughts!

6 Senseless people do not know,
fools do not understand,

7 that though the wicked spring up like grass
and all evildoers flourish,
they will be destroyed forever.

8 But you, LORD, are forever exalted.

9 For surely your enemies, LORD,
surely your enemies will perish;
all evildoers will be scattered.

10 You have exalted my horn like that of a wild ox;
fine oils have been poured on me.

11 My eyes have seen the defeat of my adversaries;
my ears have heard the rout of my wicked foes.

12 The righteous will flourish like a palm tree,
they will grow like a cedar of Lebanon;

13 planted in the house of the LORD,
they will flourish in the courts of our God.

14 They will still bear fruit in old age,
they will stay fresh and green,

15 Proclaiming, "The LORD is upright;
he is my Rock, and there is no wickedness in him.

အရာ ရာ ကျေးဇူးကို ချီးမွမ်းကြလော့၊

အိုးမဲ့အိမ်မဲ့အမျိုးသားတစ်ဦးနှင့် ရှန်းကန်နေရသော သက်ကြီးရွယ်အို အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် Starbucks ကော်ဖီဆိုင်ထဲသို့ အတူလမ်းလျှောက်ကာ ကော်ဖီသောက်ရန် ထိုင်လိုက်ကြသည်။ အစပိုင်းမှာတော့ အမျိုးသမီးကြီးဟာ သူမ မသိတဲ့အမျိုးသားနှင့် အတူလိုက်လာရတာကို ကြောက်ရွံ့နေပုံရပါတယ်။ Kenneth လို့အမည်ရတဲ့အိမ်ယာမဲ့အမျိုးသားက သူမရဲ့မသက်မသာဖြစ်နေတာကိုသတိပြုမိပြီး၊ သူကလူကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ကြောင်း၊ သူ့ကိုစိတ်ချရန်နှင့် သူကူညီမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောပြပါတယ်။ နှစ်ယောက်သား စကားစမြည်ပြောကြပြီး၊ သူတို့နှစ်ယောက်လုံး New York မှာနေထိုင်ကြပြီး ခွေးတွေနဲ့လမ်းလျှောက်ရတာကို သဘောကျကြောင်း သိလိုက်ကြပါတယ်။ ကော်ဖီသောက်ပြီးတာနဲ့ အသက်ကြီးတဲ့အဖွားအိုမှာပြဿနာရှိတယ်ဆိုတာ Kenneth သဘောပေါက်သွားတယ်။

အိမ်ပြန်လမ်းလျှောက်ရန် သူမ၏ဒူးများသည် အားနည်းလွန်းသောကြောင့် Kenneth က သူ့အိမ်ကို လမ်းလျှောက်ရန် ကမ်းလှမ်းသည်။ အမျိုးသမီးသည် အစပိုင်းတွင် တုံ့ဆိုင်းနေမှန်းသိသာထင်ရှားသော်လည်း၊ နယူးယောက်မြို့၏လမ်းများကို သူနေ့တိုင်းလိုလိုလျှောက်နေကြောင်း Kenneth က အာမခံသောအခါ ထိုအမျိုးသမီးကြီးသည် Kenneth အတူလျှောက်ရန် သဘောတူပြီး ထွက်ခွာရန် ထလိုက်သောအခါ Kenneth သည် အမျိုးသမီးကြီးသည် မျက်စိမမြင်သူဖြစ်နေကြောင်း လျင်မြန်စွာ သဘောပေါက်ခဲ့သည်။ မိနစ်အနည်းငယ်ကြာ လမ်းလျှောက်ပြီးနောက်၊ တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက်ရင်းနှီးလာကြပြီး၊ အမျိုးသမီးကြီးက မကြာသေးတဲ့အချိန်မှာ တကယ်ကို အခက်အခဲ ဒုက္ခကြုံတွေ့နေရပြီး သူမ အရမ်းစိတ်ဓာတ်ကျနေတယ်လို့ Kenneth ကို ရင်ဖွင့်ပြောခဲ့ပါတယ်။ Kenneth သည် အမျိုးကြီးသမီး၏စကားကို မိနစ်အနည်းငယ်ကြာ နားထောင်ပြီးနောက် အောက်ပါအတိုင်းပြောသည်။

“မင်းဘယ်လောက်ကံကောင်းလည်းဆိုတာ မင်းမသိဘူးလား? ”

အမျိုးသမီးကြီးသည် ထိုပြောဆိုချက်စကားကြောင့် နားမလည်နိုင်လောက်အောင် စိတ်ရှုပ်ထွေးသွားပြီး Kenneth ဘာကို ဆိုလိုကြောင်း ပြန်မေးလိုက်၏။

Kenneth က “မင်းမှာနေစရာအိမ်တစ်ခုရှိတယ်။ ရေခဲသေတ္တာထဲမှာ အစားအစာတွေအပြည့်ရှိနေပြီး၊ မင်းလိုချင်တဲ့အချိန်တိုင်း အပြင်ထွက်လို့ရတယ်။ မင်းဘယ်လောက် ကံကောင်းလဲဆိုတာ မင်းမသိနိုင်ဘူး။”

ဤသို့ ရိုးရှင်းပြီး လေးနက်သော ထိုစကားသည် ထိုအချိန်တွင် အမျိုးသမီးကြီးကြားရန်လိုအပ်သည့်အရာဖြစ်သည်။ သူမသည် ကျေးဇူးတင်ရမည့်အရာများစွာရှိကြောင်း နောက်ဆုံးတွင် သူမသဘောပေါက်ခဲ့သည်။ Kenneth အိမ်မှပြန်၍မထွက်ခွာမီတွင်၊ သူမသည်မိမိကဲ့သို့သက်ကြီးရွယ်အိုအမျိုးသမီးတစ်ဦးကို လမ်းလျှောက်ရန် ကူညီပေးသူ Kenneth အား ကျေးဇူးအများကြီးတင်ကာ သူမ၏တစ်နေ့တာကို အတူပါဝင် ဖန်တီးပေးခဲ့ကြောင်း ပြောပြခဲ့သည်။

Kenneth နှင့် ထိုအမျိုးသမီးကြီး၏ ဇာတ်လမ်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏မေတ္တာနှင့် ကူညီမစသောအမှုအရာများသည် အခြားသူများကို မျှော်လင့်ချက်နှင့် ပြုံးပျော်စေနိုင်ကြောင်းကို ပြသနေပါသည်။ အာမင်။

စိတ်နှလုံးသွင်းရန် ရွှေကျမ်းချက်

ဖိလိပ္ပိဩဝါဒစာ၊ ၂း၄ ။

ကိုယ်အမှုအရာကိုသာ မရှုမမှတ်ဘဲ၊ သူ့အမှုအရာကို အချင်းချင်းရှုမှတ်ကြလော့။
ယေရှုခရစ်၌ ရှိသော ထိုစိတ်သဘောကို သင်တို့၌လည်းရှိစေ ကြလော့။

ဟေဗြဲဩဝါဒစာ၊ ၁၃း၁၆ ။

ကျေးဇူးပြုခြင်း၊ ဥစ္စာဝေမျှခြင်းအမှုတို့ကို မမေ့မလျော့ကြနှင့်။
ထိုသို့သောယဇ်ကို ဘုရားသခင်သည် အားရနှစ်သက်တော်မူ၏။

သက်သာလောနိတ်ဩဝါဒစာပဌမစောင်၊ ၅း၁၄–၁၅ ။

ညီအစ်ကိုတို့၊ မတရားစွာပြုသောသူတို့ကို သတိပြုပေးကြလော့။
စိတ်ငယ်သော သူတို့ကို အားပေးကြလော့။
အားနည်းသောသူတို့ကို ထောက်မကြလော့။
ခပ်သိမ်းသောသူတို့အား ရှည်သော စိတ်ရှိစေ ကြလော့။

သူတပါး၌ အဘယ်သူမျှ ရန်တုံ့မမူစေခြင်းငှါ သတိပြု၍၊
အချင်းချင်းတို့၌၎င်း၊ ခပ်သိမ်းသော သူတို့၌၎င်း၊
ကာလအစဉ်ကြိုးစား၍ ကျေးဇူးပြုကြလော့။

ဂလာတိဩဝါဒစာ၊ ၆း၂ ။

ထမ်းရွက်စရာဝန်ချင်းတို့ကို အချင်းချင်းကူညီ၍ ထမ်းရွက်သောအားဖြင့်
ခရစ်တော်၏တရားကို ကျင့်ကြလော့။